

こもれび

～ 働く精神障害者 / 発達障害者 ～

当事者からの就労情報発信誌 No.13 (2013年5月)



komorebi_no_kai@yahoo.co.jp

http://blogs.yahoo.co.jp/komorebi_no_kai

「雇もれび」で検索。



目次

1. テーマ
2. 志摩食農工房について
3. 低空飛行netの紹介
4. 就労・求職体験談
5. YAMIAGARIの紹介
6. 雇もれびの会(自助会)で語ってみませんか？
7. 情報欄

謝辞

このマガジンを発行するに当たりご尽力いただいた雇もれびの会の役員、会員の皆さんに感謝します。あたたかく見守ってくださり、的確な指示をくださる主治医さんにも深く感謝いたします。

編集後記：

志摩・障がい者の行う農業というテーマが紙面を大きく飾りました。自助会情報を紹介しました。今号から、モリコロ基金の助成から民間スポンサーの提供に切り替わりました。(編集長・榊原)今回初めてこの冊子のデザインを担当しました。とてもアットホームな環境なので負担なくこなすことができ感謝いたします(デザイン:八神)

1. テーマ

働く精神障害者を勇気づける

仕事探しをする病気仲間を勇気づけるため、また社会へのメッセージをこめて、当事者の生の声を集めてみようと思い立ち、2010年5月にフリーマガジンを発行しはじめてから、今号で第13号になります。年4回ペースでマガジン発行、最初は白黒で100部スタートしました。13号はフルカラー8ページでインターネットでも公開予定です。

いま、病気をもち、クスリをのみながら働く精神障害者は増えています。そんな働く人たちを支えていく仲間や仕組みも整いつつあります。

でも精神の病気があると、仕事探いを諦めてしまう人、雇用するのをためらう人が多いのも事実です。活動目的は、働く精神障害者を勇気づけ、また雇用する健常者側を後押しすること、こうした気持ちを込めて、情報発信を継続したいと思います。



2. 志摩 食農工房 について



志摩ゲストファーム&ガーデン：

障害者と共に、有機野菜の生産、配達、販売を話し合いながら進めていきます。

雇もれびの会の仲間のひとり、山田花織です。

2012年の津島トマトハウスの続きで、今度は愛知県を飛び出して、有機トマトとクレソンをつくっていきます。三重県の南、2013年春オープンした志摩ゲストファーム&ガーデンは、志摩食農工房という農業生産法人の「新しい農業」の先駆事業所です。

- ・介護事業をしている会社でもあり、親も自分も、介護が必要になっても「不安が少ない就労の場」というのは、特別に嬉しいところではないでしょうか。
- ・障害を持つ方すべて受け入れますが、スタッフの一人が精神障害者の仲間が多いので、特に精神障害、発達障害、自閉症などの、メンタル面での生きづらさを抱えた人と「癒し」のゲストファームになるよう、野菜と花のオーガニック栽培、スタートです。

今思うこと、種蒔きから土づくり、新芽の成長を見守る時期は特に、乳幼児の育児に似ています。特に、力仕事でもなく、時間をかけ、女性にはすごく「癒し」になるということ。植物は弱く、生き残るものは生き残る、ダメになるものは淡々と、土の中で肥料として生きる・・・など、静かな生態の中に、人にも通じる部分があるなあと感じています。

- ・近鉄志摩線・穴川駅から歩けますが、急行も停車する志摩磯部駅からシャトル送迎あり、2週間くらいの短期入所で就労体験あり、食事あり、ともかく一度、「リゾート志摩」に、旅してみませんか？

志摩ゲストファーム&ガーデン

志摩市磯部町穴川1323-1

TEL：0599-55-0020 / liaison@ops.dti.ne.jp

山田花織まで連絡ください。

3. 低空飛行netの紹介



1・低空飛行netとは

精神医療ユーザーや引きこもりの方、対人関係が苦手な孤立気味な方、その周辺に関わる人たちが月に1度集まって静かに話をしています。話すのが苦手でも、ただその場にいるだけという参加でもかまいません。

場所：名古屋市中村区則武2丁目32-12 サンサロ*サロン

時間：毎月第3月曜の15：00-20：30くらい(時間内ならいつでも参加・退出可です)

利用料：1回200円

初めて参加の方は事前にメールをお願いします。

アドレスは slumdog04@gmail.com です

2. 参加してみて

1月から参加していますが、雰囲気は落ち着いた感じで話しやすかったです。話に加わる事は強制ではないので、話したくない時は話さなくてもいい事は精神的に楽になります。

仕事・病気の話もあり、間に趣味など色々話をします。

原因が精神的病気とは限らず色々な視点で意見が聞けるのはいい事だと感じました。

場所が名古屋駅からでも歩けば10分で行ける事はいいです。

参加人数は10人を少し超える人数で室内の広さを考えると多く感じました。

一部メンタルクリニック・インターネットなどで知り、初めて参加している人が目立ちます。

知らない人との関わりは抵抗がありますが、関わると意外に違和感がないのではないかと思います。

(個人の感想です。人によって印象は変わると思います。

よろしくをお願いします。)

連絡先：slumdog04@gmail.com

アクセス：名古屋駅太閤通口から西へ徒歩10分、中村区役所駅から北へ徒歩5分

4. 当事者の就業体験談

当事者 A の就業体験談

これまで、どんな仕事をしてきましたか。

→パソコンの販売や製造業をしてきました。

どんな仕事に就きたいですか。

→製造業、軽作業に就きたいと考えています。特にこだわっていないので対応できるなら職は問わないと考えています。

障害をオープンにしますか。

→オープンにしています。結構悩む部分だと思います。

どんな就労支援施設を利用していますか。

→独立行政法人の「就労支援センター」を利用しています。

面接では反応はどうですか。

→私から見て会社側の対応は普通です。障害を隠せば違和感が無いかもしれませんが。会社の反応と結果は「別な事」だと思います。

履歴書を書くときに困っていることはありますか。

→有効な資格がない事です。会社によって障害を持っていても資格を必要とする場合があるからです。何を書いたらいいのかわからないです。

どこが一番、困っていますか。

→面接まで行けるまでがわからなく不安ですし、仕事は通用するかの不安が常にあります。

多種多様な当事者がピアサポート

私は発病前に登山をしていた。エベレストやヒマラヤ8千メートル峰無酸素登頂の経験もある。精神病にかかり断念したがその先もまだまだ目標があった。あれから約6年間、絶望の中でどこかに希望を見出そうとしてきた。しかしそれはなかなか難しいことだった。



最近になって、当たり前だがようやく考えられるようになったこと一筋の光がある。過去のように困難な登山はもうできないかもしれないが、自分の限界への挑戦は昔と変わらないものができるということだ。さらには同じ心の病を持ち苦しんでいる人たちを勇気づけ、自分の持っている可能性に気づくきっかけにしてくれるのなら、20代前半で自分のためだけに登った世界最高峰よりも意味のある山登りが30代になってできるのではないかという思いだ。

5. YAMIAGARIの紹介

YAMIAGARI デビュー 2013 !! YAMIAGARI 世話人

♪ 5月5日子供の日、尾張ノ国・真清田神社境内（一宮）にて、当事者バンド YAMIAGARI が晴れてデビュー いたしました。

.....

保守的といわれる「愛知」その中でも飛び抜けて保守的「尾張ノ国」で、クローズとはいえジプレキサ（抗精神薬）を相棒とする者たち「ジプレキサー」たちがバンドを結成し、公の場所で演奏したことは（腕前はともかく）
史上初^^ といっても過言ではないでしょう。

◆以前からデイケアにも作業所にもなじめず、かといって就労はハードルが高いジプレキサーたち。彼らが能力を生かせず大勢いることに、私は心を痛めていました。

しかし今年2月、愛知県立大学非常勤講師の方のアドバイスで、「ジプレキサーたちの会（当事者会）」のために「自宅を解放する」ことを**決意**。→まずは私が手を貸せるバンドを作り「核」としよう、→名前はズバリ YAMIAGARI（病み上がり）としよう、→練習したからにはどこかでやろう…とどんどん進み、
結成2ヶ月半で**デビュー!**と あいになりました。

それとともに世話人としての自分の立ち位置は、いつしか**鬼コーチ**と変わり、「しけた音出すな！煎餅がまずくなる！」と、**叱咤叱咤叱咤**の果てに思い出したかのように激励。そんな練習についてきてくれたジプレキサーたちに、紙面を借りて言いたいと思います。

「ありがとう。で、これからどうしていこうか？」

つづく^^



ヒーラー犬「ライカ」よりヒーリングを受ける世話人

6. 雇もれびの会(自助会)で語ってみませんか？

- 内容 精神障がい者の雇用への理解を目的として情報交換や交流を行っています。話した内容の概要・一部はフリーマガジンや発表します。
- 場所 新栄「アートルーフ風花」で、または御器所（昭和生涯学習センター）。
- 問合せ 雇もれびの会（「雇もれび」で検索）

平成25年度の予定

第二土曜日 午後二時から

6月15日（土）語る会予定

7月13日（土）

8月10日（土）

9月14日（土）

10月12日（土）

11月9日（土）

12月14日（土）

です。



【精神障害者ポータルSYO、寄付サイト FUKUSHI の紹介】

名古屋地区の精神障害自助会は、4か所前後あります。横のつながりはまだ、薄いのです。複数の自助会に参加している人もいますので、そのうち交流が進めばいいと思っています。また、自助会ごとにカラーが違うので、自分に合ったところを選ぶようになればいいと思います。それらのスケジュール等を一覧できるサイトがこれまでなかったので、今回、精神障害ポータル「SYO」を開設しました。

精神障害者当事者のために東海地区の自助会で共同で使えるサイトに育てていきたいです。未熟なサイトですが、今後の精神障害の当事者のために役立つようにしたいと考えています。なおSYOにて本冊子のPDF版を公開予定です。

<http://www.syogai.jimdo.com>

雇もれびの会への寄付を募るサイトも合わせて紹介します。以下のURLで探してください。

<https://fukushi.thebase.in/>

7. 情報欄

Pick Up! 新事業紹介

◆ 新しく、障害者（特に精神障害者）と農商業をはじめようという
老舗の老人ホームの紹介です。

(株) サンドリームナゴヤの 老人ホーム新生館

1. 所在地： 名古屋市守山区竜泉寺 1-1303 TEL: 052-794-8888
2. 何名の生活者がいるか： 37 名の高齢者が入居しています。（H25/2013 年 5 月初旬現在）
3. 創立何年か： 昭和 62 年、1987 年の創立です。
4. PR できる場所は： パートを含め、看護師を 4 名雇用。高齢者の生活上の変化など、小さな症状もデータ化して端末入力できるシステムを導入しており、共有しています。このツール導入以来、夏の脱水症状もゼロです。
5. これからのプラン： 志摩新生館のある三重県志摩市で、農業生産法人（株）志摩食農工房による志摩ゲストファーム&ガーデンの現場と同様、サンドリームナゴヤの新生館の屋上でも、障害や心の病があっても「働きたい」人と、トレーニング&現場実践による、メッシュ・コンテナ「都会型オーガニック家庭菜園」で、「健康な食と生活」の提案をしていきます。
6. 人生とは： 「ヒラメキ」だ!と思います。 以上： 廣石勝己社長より



左： 屋上で育つホウレン草とネギ
上： 来訪者に説明中の廣石社長
名古屋市守山区新生館にて 3 月撮影

この冊子は、スポンサー企業の提供と会費により作成しています。